

## Principper for mad- og måltidspolitik på Vestermarkskolen

Vestermarkskolens politik på dette område afspejler Svendborg Kommunes mad- og måltidspolitik for 0 – 16 årige, der kan læses på kommunens hjemmeside: [www.svendborg.dk](http://www.svendborg.dk)

### Formålet med Vestermarkskolens mad- og måltidspolitik

Vestermarkskolen samarbejder med børn og forældre om, at børnene spiser sundt og vokser op med en måltidskultur, der skaber gode og sunde vaner.

Vestermarkskolens børn, forældre og ansatte får en fælles ramme at samarbejde ud fra.

Vestermarkskolens ansatte er bevidste om, at de er rollemønstre for børnene.

### Principper på Vestermarkskolen:

- ❖ Madpakken betragtes som forældrenes ansvar. Der opfordres til dialog på forældremøder om at følge Svendborg kommunes mad- og måltidspolitik samt gældende principper for mad- og måltidspolitik på Vestermarkskolen.
- ❖ Forældrene har ansvaret for at forvalte deres børns råderum for indtagelse af tomme kalorier. Derfor er det ikke i skolens dagligdag, at barnet tilbydes kager, slik og lignende produkter.  
*Tomme kalorierne er nydelsesmidler, som ikke bidrager positivt til kostens næringsstofindhold, og som bidrager med meget energi, sukker og fedt.  
Eksempelvis: chokolade, blandet slik, saftvand, mûslibar, pålægschokolade, chokoladesmørrepålæg, chips, popkorn, kager, kiks/småkager, is, søde desserter etc.  
Herunder hører også kunstigt sødede produkter.*
- ❖ I det omfang at skole/SFO tilbyder og serverer mad og måltider, tager de ansatte ansvaret for, at Vestermarkskolens principper for mad- og måltidspolitik samt Svendborg Kommunes mad- og måltidspolitik respekteres og overholdes.
- ❖ Ved følgende arrangementer på skolen kan der dispenseres for produkter indeholdende tomme kalorier:
  - > Skolefest
  - > Dimission
  - > Fastelavn
  - > Juleklippedag
  - > Juleafslutning i SFO
  - > Skolerejser
  - > Erhvervsbesøg og andre besøg ud af huset
  - > 9. klassernes sidste skoledag (karameller)
  - > Elevfødselsdage
- ❖ Der dispenseres i visse undervisningssituationer.  
Eksempelvis i madkundskab, eller andre fag, hvor fremstilling af produkter med indhold af tomme kalorier indgår som en del af undervisningsmaterialet.
- ❖ Der dispenseres **ikke** i forbindelse med andre arrangementer i klassen/skolen/SFO. Her må der findes sunde alternativer. Dette kan evt. ske gennem drøftelse på de fælles møder mellem klassens forældre og skolens ansatte, hvor gode ideer kan deles – og hvor man kan drøfte muligheder for at indfri kommunes tre mål om at skabe gode madoplevelser, følge kostrådene samt opfordringen til gerne at spise økologiske fødevarer, der følger årstiden.

Mad og måltidspolitikken skal evalueres og revideres i næste skolebestyrelses valgperiode.

Godkendt af skolebestyrelse \_\_\_\_\_

Dato

\_\_\_\_\_

Underskr. skolebestyrelsesformand